



LES BLEUES' BELLULES

Formation

LA CONNEXION A LA NATURE, UNE BASE POUR QUE L'E.E.D.D. FASSE SENS: vers un pouvoir d'agir joyeux et motivé

L'éducation à l'environnement et développement durable (EEDD), oui, mais sans oublier l'essentiel...

A l'heure où il est question d'urgence sur bien des sujets, l'EEDD, ainsi que ses acteurs, se débattent pour tenter d'éveiller les consciences pour la 'transition écologique'. Et parfois même (souvent) se fatiguent, s'épuisent, jusqu'à en arriver à des propos injonctifs; car c'est vrai, il y a urgence...

OUI MAIS, pouvoir agir (soi-même et insuffler cela au grand public) sur des questions aussi systémiques et changer la moindre habitude est difficile. Transmettre des connaissances, alarmer et demander des efforts sont un cocktail idéal favorisant l'écoanxiété (pour soi et pour les participants aux animations EEDD). Il est peut-être temps de revoir nos manières d'aborder et transmettre ces sujets.

Revenir à la joie d'être en nature, développer nos liens avec le vivant.

Recontacter le primate que nous sommes—notre part sensible aussi.

Changer de regard pour une nouvelle vision du monde et baser son approche sur ce qui donne le plus d'énergie !

Et ainsi puiser dans la connexion à la nature notre pouvoir d'agir pour elle...et donc pour nous.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Objectifs principaux:

- Comprendre le lien entre la connexion à la nature et le passage à l'action voulu selon les objectifs de l'EEDD
- Vivre des activités de reconnexion à la nature afin de les transmettre

Objectifs intermédiaires:

- Ouvrir le champ des possibles en EEDD par la connexion à la nature et faire évoluer sa pratique professionnelle
- Comprendre la démarche pédagogique et l'intérêt de la connexion à la nature pour différents profils de public/groupes
- Faire un état des lieux sur son propre lien à la nature; le faire évoluer.
- Acquérir des notions de bases sur l'écopsychologie et comprendre le chemin à parcourir jusqu'à une action qui ait du sens pour le public.



LES BLEUES'BEAUTES

Formation

- Ouvrir un autre regard sur sa posture professionnelle et évaluer sa marge de manœuvre dans sa pratique
- Découvrir des ressources : bibliographie, filmographie, rencontres, etc...

COMPETENCES VISEES

- Maitriser les bases des approches de connexion à la nature
- Connaître les fondamentaux en écopsychologie pour mieux incarner le triptyque ' relation à la nature, relation aux autres, relation à soi
- Etre en mesure d'intégrer une animation de connexion à la nature dans ses actions habituelles en EEDD

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par l'éducation à la nature : éducateur-trices à l'environnement et développement durable, animateur-trices nature, enseignant-es, formateur-trices, élu.es environnement des collectivités

Accessibilité :

En fonction du lieu de formation.

En tant que telle, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Toutefois, le lieu de formation (en pleine nature) choisi sera déterminant en terme d'accessibilité. Merci de prendre contact avec Laëtitia Guignier en cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de la formation (contact plus bas).



LES BLEUES'BEAUTES

Formation

LES FORMATEURS.ICES

- Laëtitia Guignier, pédagogue par la nature et guide de bain de forêt (sylvothérapie), praticienne en coaching par la nature, formatrice en pratiques de connexion à la nature.

MODALITES

Horaire

De 9h à 17h30 (avec une pause déjeuner de 1h30)

Adresse du lieu de formation

A venir

Durée

3 jours (avec nuitées à prévoir en sus)

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

De 8 à 12 max

Méthodes pédagogiques

La formation s'articulera autour de temps théoriques et de temps pratiques (suivis et mis en pratique), en groupe entier, en petits groupes, parfois individuellement. De plus, des temps seront consacrés aux échanges entre participant.e.s. Les formateur.trices privilégieront les temps d'animation participative (les stagiaires seront invités à vivre des expériences) tout en étant à l'écoute du rythme du groupe.

Matériel

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par les formateurs.trices. Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet), un petit sac à dos léger et des vêtements adaptés pour les temps sur le terrain (imperméables par temps de pluie, haut, bas et chaussures).



LES BLEUES' BELLULES

Formation

Evaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires

Repas et hébergement

Pique-nique tiré du sac à prévoir par le stagiaire. Les boissons chaudes et gobelets sont prévus par les formateur.rices.

Contact

Laetitia Guignier

Structure Les Bleues' Bellules

Email: bleues.bellules@gmail.com

Téléphone: 06 99 72 71 81