



LES BLEUES' BELLULES

Formation

DE L'IMPORTANCE DU CONTACT AVEC LA NATURE POUR LES TOUT-PETITS: comprendre ce besoin primaire pour mieux accompagner l'enfant, adapter sa posture et ...sortir!

C'est au cours de ses premières années de vie que l'enfant va développer bon nombre de ses compétences, liées à son développement & actions et à ses interactions.

Aussi, la nature est un allié de taille pour eux. Mais de nos jours, dans le contexte sociétal de « syndrome du manque de nature » décrit par Richard Louv mais aussi de transition écologique il est essentiel que chaque accompagnant de l'enfant introduise le contact avec la nature dans sa pratique, de manière sécurisée et libre pour l'enfant, avec enthousiasme, en toute confiance.

Et les professionnel.le.s de la petite enfance notamment, qui sont en contact quotidien et intime avec les familles, ont un rôle prépondérant à jouer dans ce sens.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Objectifs principaux:

- Comprendre les bienfaits du contact avec la nature pour les tout-petits en réponse à leurs besoins : Contexte de syndrome de manque de nature et Découverte de la Pédagogie par la nature
- Disposer d'un argumentaire pour convaincre et rassurer les adultes référents et/ou responsables (parents, familles, professionnels de la petite enfance, etc.)
- Revisiter sa posture professionnelle pour une pratique rassurée des sorties et ateliers en nature, évaluer les points de sécurité.
- Développer et enrichir son panel d'activités en nature accessibles (facile et peu onéreux)



LES BLEUES'BELULES

Formation

Objectifs intermédiaires:

- Comprendre les bénéfices du contact avec la nature (dans le contexte du Syndrome du manque de nature) tout en prévenant les risques
- Comprendre l'intérêt du jeu libre en nature et des « loose parts » pour l'enfant comme base indispensable au développement, en alternance avec des activités proposées.
- Se rassurer et rassurer l'entourage sur les questions de sécurité en nature / importance de la prévention des risques
- Revoir les besoins de l'enfant en terme de développement et acquisition de compétences et évaluer quelles réponses sont dans la nature: plans physique, cognitif et psycho-affectif.
- Accompagner l'enfant dans ses découvertes, explorations et jeux.
- Disposer de ressources bibliographiques

COMPETENCES VISEES

- Accompagner les 0-3 ans dehors, les guider, sans les contraindre
- Assurer leur sécurité sans céder à nos propres peurs.
- Argumenter et convaincre les parents et structures sur les bienfaits de la nature en réponse aux besoins de l'enfant.
- Disposer d'un portefeuille d'activités nature accessibles (facile et peu onéreux)



LES BLEUES'BELLES

Formation

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Cette formation est accessible à toute personne accompagnant de jeunes enfants, particuliers ou professionnels, notamment professionnels de la petite-enfance :

- Assistantes maternelles
- Personnels de crèches
- Personnels de Relais Petite Enfance
- Parents de jeunes enfants
- Professionnels de l'animation nature

Accessibilité :

En fonction du lieu de formation.

En tant que telle, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Toutefois, le lieu de formation choisi sera déterminant en terme d'accessibilité. Merci de prendre contact avec Laëtitia Guignier en cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de la formation (contact plus bas).

LES FORMATEURS.ICES

- Laëtitia Guignier, pédagogue par la nature et guide de bain de forêt (sylvothérapie), praticienne en coaching par la nature, formatrice en pratiques de connexion à la nature. Laëtitia G. propose des ateliers d'éveil à la nature auprès de structures professionnelles, pour les enfants accompagnés de leur assistante maternelle, le plus possible en extérieur.



LES BLEUES' BELLULES

Formation

MODALITES

Horaire

De 9h à 17h30 (avec une pause déjeuner de 1h30)

Durée

2 jours de formation

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation

De 8 à 15 max

Méthodes pédagogiques

La formation s'articulera autour de temps théoriques et de temps pratiques (suivis et mis en pratique), en groupe entier, en petits groupes, parfois individuellement. De plus, des temps seront consacrés aux échanges entre participant.e.s. Les formateur.trices privilégieront les temps d'animation participative (les stagiaires seront invités à vivre des expériences) tout en étant à l'écoute du rythme du groupe.

Matériel

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par les formateurs.trices. Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet), un petit sac à dos léger et des vêtements adaptés pour les temps sur le terrain (imperméables par temps de pluie, haut, bas et chaussures).



LES BLEUES' BELLULES

Formation

Evaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires

Repas et hébergement

Pique-nique tiré du sac à prévoir par le stagiaire. Les boissons chaudes et gobelets sont prévus par les formateur.rices.

Tarif et inscription

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

TARIF PROFESSIONNEL :

TARIF INDIVIDUEL :

Date limite d'inscription :

Inscription : voir rubrique Contact

Contact

Laetitia Guignier

Structure Les Bleues' Bellules

Email: bleues.bellules@gmail.com

Téléphone: 06 99 72 71 81