

# TEAM BUILDING

*Le pouvoir de  
l'immersion en nature*

## 3 FORMULES POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE



### *Tribu et Art de vie sauvage ...ambiance bushcraft*

- Techniques de "survie" douce
- Artisanat des bois
- Activités buissonnières
- Inspirations tribales
- Bivouac possible



### *Bain de forêt et Coaching par la Nature*

- Shinrin-yoku (bain de forêt)
- Expériences sensorielles
- Pratiques de connexion à la nature par le sensible
- Coaching de groupe



### *Créativité et Jeux Buissonniers*

- Jeux guidés mêlant différentes approches (coopératif, sensorielle, ludique, naturaliste, sensible...)
- Défis nature
- Exercices de stimulation de la créativité



Demande d'informations ou devis :  
Laëtitia Guignier  
[bleues.bellules@gmail.com](mailto:bleues.bellules@gmail.com)  
06.99.72.71.81  
site : [bleues-bellules.fr](http://bleues-bellules.fr)



# TEAM BUILDING

*Le pouvoir de  
l'immersion en nature*

## QUI VOUS ACCOMPAGNE ?

*Laëtitia Guignier,  
fée des bois*

Ancienne ingénieure en génomique végétale pour une entreprise semencière, j'accompagne aujourd'hui différents publics vers la reconnexion à la nature !

La pédagogie par la nature, le shinrin-yoku (bain de forêt), le coaching par la nature et les activités créa'nature sont les moyens que j'ai choisis pour y parvenir.



Prévoir un délai de  
2 mois pour trouver  
la perle rare et  
poser des dates...

Anticipez votre  
demande !

Dans votre département,  
dans un lieu naturel et  
inspirant,  
un gîte ou écolieu par  
exemple.

Lieux déjà identifiés en  
Isère, Touraine, Aube, Drôme

## FORMAT

1 Journée  
ou  
2 journées avec  
nuitée



## LE PETIT +

J'ai avec moi une  
équipe de joyeux lurons  
et luronnes prêts à  
m'aider (musicien des  
bois, cuistots des bois,  
grimpeurs d'arbres,  
accompagnateurs  
moyenne montagne  
etc...)

Demande d'informations ou devis :  
Laëtitia Guignier  
[bleues.bellules@gmail.com](mailto:bleues.bellules@gmail.com)  
06.99.72.71.81  
site : [bleues-bellules.fr](http://bleues-bellules.fr)

