

# Sensibilisation à l'environnement et activités à moindre coût (Niv1

## Résumé

C'est au cours de leurs premières années de vie que les enfants vont développer bon nombre de leurs compétences, liées à leur développement & actions et à leurs interactions. Aussi, la nature est un allié de taille pour eux. Mais de nos jours, dans le contexte sociétal de « syndrome du manque de nature » décrit par Richard Louv, mais aussi de transition écologique, il est essentiel que chaque accompagnant introduise le contact avec la nature dans sa pratique, de manière sécurisée et expérientielle pour l'enfant, avec enthousiasme, en toute confiance. Et les professionnel.le.s de la petite enfance notamment, qui sont en contact quotidien et intime avec les familles, ont un rôle prépondérant à jouer dans ce sens.

## Objectifs de la formation

La formation a pour objectifs :

- Développer et enrichir son panel d'activités en nature facilement et à moindre coût
- Comprendre les bienfaits du contact avec la nature pour les tout-petits en réponse à leurs besoins
- Disposer d'un argumentaire pour convaincre et rassurer les adultes référents et/ou responsables (parents, familles, professionnels de la petite enfance, etc.)
- Revisiter sa posture professionnelle pour une pratique rassurée des sorties et ateliers en nature
- Se rassurer et rassurer l'entourage sur les questions de sécurité en nature / importance de la prévention des risques
- Comprendre l'intérêt du jeu libre en nature et des « loose parts » pour l'enfant comme base indispensable au développement, en alternance avec des activités proposées.
- Accompagner l'enfant dans ses découvertes, explorations et jeux en nature.
- Disposer de ressources bibliographiques

## Compétences visées :

A la fin de la formation, l'apprenant.e sera en capacité :

- Accompagner les 0-3 ans dehors, les guider, sans les contraindre
- Assurer leur sécurité sans céder à ses propres peurs.
- Argumenter et convaincre les parents et structures sur les bienfaits de la nature en réponse aux besoins de l'enfant.
- Disposer d'un portefeuille d'activités nature accessibles (facile et peu onéreux) et les mettre en pratique

## Contenu

- JOUR 1
  - Accueil et présentations, visite du lieu
  - Photo-Langage : quel est votre point de départ dans l'accompagnement en nature ?
  - Atelier pratique : Panier de récolte et Jeux d'argile
  - Partages et Retours
  - Repas et lectures nature
  - Atelier pratiques : Activités nature pour les non-marcheurs
  - Temps théorique et partage : Peurs et risques en lien avec la nature
  - Temps théorique et partage : Dans mon sac à dos je mets...
  - Atelier pratique : Jeux sensoriels avec de la nature et de la récup
  - Cercle de fin de journée
- JOUR 2
  - Accueil et présentations, partage des souvenirs de nature
  - Atelier pratique + temps théoriques : Le jeu libre en nature, pourquoi, comment ?
  - Temps théorique : « pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements... »
  - Repas et Kamishibai
  - Temps théorique : Quizz mouvant et ludique sur différents thèmes (syndrome du manque de nature, bienfaits de la nature sur la santé, développement de l'enfant et autres statistiques bien sympathiques)
  - Atelier pratique : Jouons encore ! Création en petit groupe d'un atelier et mise en situation
  - Temps théorique : Le Chemin des 5 pierres, un processus transformateur et éducatif pour se connecter à la nature et aux vivants
  - Fin de formation : évaluation, satisfaction et clôture.

## Outils et méthodes

- Les notions théoriques sont abordées de manière ludique sous forme de débat mouvant et quizz vrai/faux par exemple, mais aussi de manière « contée ». Pour les notions pratiques, les apprenants seront invités à expérimenter par eux-mêmes (guidés par la formatrice) avec un temps de débriefing après chaque proposition, et ils suivront également un temps de mise en situation en petit groupe, guidé par les autres apprenants.
- Les échanges avec les apprenants sont constants.
- Un support papier sera fourni pour mémoire des notions vues durant la formation

## Formatrice

Laëticia Guignier est pédagogue par la nature, guide de bain de forêt et praticienne en coaching par la nature, formatrice et conférencière chez ARCOOP. Laëticia G. propose des ateliers d'éveil à la nature auprès de structures professionnelles d'accueil de la petite enfance, en extérieur le plus possible. Informations à retrouver sur le site web : [bleues-bellules.fr](http://bleues-bellules.fr)

## Modalités d'évaluation

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer

les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les apprenants.



## Informations pratiques

### PUBLIC

Professionnels de la petite enfance du secteur Particulier Employeur

Groupe de 12 personnes maximum. 6 personnes minimum

### PRE-REQUIS

Pas de prérequis.

DATES ET LIEU	TARIFS	INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
En présentiel uniquement.  <u>Dates :</u>  <u>Lieu</u>	Prix en charge par Iperia sur le secteur Particulier Employeur ; Valeur de la formation 238€ par apprenant.	Pour une bonne gestion du dossier de financement, la formatrice doit avoir clôturé le groupe de formation <b>au plus tard 1 mois ½</b> avant la date du début de formation. Au-delà de cette date, l'inscription est compromise.  <u>Demande d'inscription :</u> <b>Laëtitia Guignier</b> (Trièves, Grenoble et sud-Drôme) bleuesbellules@gmail.com 06.99.72.71.81